

## Ημερίδα Επαγγελματικού Προσανατολισμού

*Παράδειγμα δομής ημερίδας για μαθητές Α' Λυκείου*

Πληροφορίες: [www.epaggelma.gr](http://www.epaggelma.gr)

Διάρκεια: 4 ώρες

Εισηγητές: Δρ. Μάρκος Ρήγος, Ψυχολόγος

Λεία Αλεξίου, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

### Δομή Παρουσίασης

1<sup>η</sup> ώρα: Αυτογνωσία και επαγγελματικός προσανατολισμός

Παρουσίαση των παραμέτρων που εξετάζονται στη συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού.

- Το Κοινωνικό πλαίσιο
- Η Επαγγελματική Προσωπικότητα
- Οι Επαγγελματικές Ειδικότητες
- Η Αυτοεκτίμηση
- Η Κινητοποίηση
- Οι Ικανότητες

Συζήτηση με τους εφήβους: Επαγγελματικές επιθυμίες & διερεύνηση κινήτρων.

2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> ώρα: Περιβαλλοντογνωσία και επαγγελματικός προσανατολισμός

Το νέο σύστημα πρόσβασης στη μεταλυκειακή εκπαίδευση.

Διαδικασία επιλογής κατεύθυνσης και επιστημονικών πεδίων. Απαντήσεις σε ερωτήματα όπως:

- Ποια κατεύθυνση να ακολουθήσω;
- Ποια μαθήματα με συμφέρει να διαλέξω;
- Ποια επιστημονικά πεδία να δηλώσω;

Μεταβαλλόμενη κοινωνικο-εργασιακή πραγματικότητα και ορθολογιστικός επαγγελματικός προσανατολισμός.

- Επαγγελματικές επιλογές: Φαντασιωτικό & πραγματικό εργασιακό αντικείμενο.

Συζήτηση επί ποικίλων θεμάτων επαγγελματικού προσανατολισμού όπως:

- Σπουδές στο εξωτερικό.
- Διασφάλιση επαγγελματικών δικαιωμάτων στην Ελλάδα και την ΕΕ.
- Επιτυχία σε δύσκολους επαγγελματικούς χώρους.

4<sup>η</sup> ώρα: Ψυχολογικά θέματα: Σύντομες κατ' ιδίαν συζητήσεις

- Αυτογνωσία & συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού.
- Μαθησιακής επίδοσης, κινητοποίηση, αυτοεκτίμηση, κ.λπ.